

生きがい世田谷の会会員のみなさまへ

## 例会・生きがいウォッチング等のご案内

光陰矢の如しの言葉の如く今年も師走を迎えましたが、みなさま、お元気にお過ごしでしょうか？「例会」、「生きがいウォッチング（七福神巡り）」等、今後の活動予定をご案内いたします。

記

### 1. 例会

- ① 1. 日時 平成29年12月23日（土）15：00～17：00（サロン生きがい終了後）  
2. 場所 「ひだまり友遊会館」1階 松陰神社駅 徒歩5分  
3. テーマ 「老前整理をしよう！」  
4. ご担当 渡辺 三千男 氏（当会会員）
- ② 1. 日時 平成30年1月27日（土）15：00～17：00（サロン生きがい終了後）  
2. 場所 「ひだまり友遊会館」1階 松陰神社駅 徒歩5分  
3. テーマ 「気功教室」～ 気功を実践し、明るく・楽しく・元気に過ごしましょう！！  
4. ご担当 西崎 孝夫 氏（当会会員）

### 2. 生きがいウォッチング（初詣）、H・Rパーティー

- ① <初詣> 東京で一番新しい・「多摩川七福神巡り」（別紙ご参照）  
1. 日時 平成30年1月7日（日） 11：00～15：30頃  
2. 集合 東急多摩川線 「武蔵新田駅」 改札出口 10：50集合  
3. 行き先 新田神社ほか多摩川七福神巡り
- ② ハート・リフレッシュパーティー（前回案内済み）  
1. 日時 平成29年12月23日（土） 17：00～  
2. 場所 上海家庭料理「大吉」 区役所近く世田谷通り沿い（場所変更しました）  
会費 3,000円 余興；「ビンゴゲーム」ほかを予定

### 3. 第23回生きがいづくりシンポジウム決定！！

1. 日時 平成30年3月11日（日） 13：30～（13：00受付開始）
2. 会場 昭和女子大学 学園本部 3階 大会議室
3. 演題 芸能界一筋50年超 「なべ流 ご長寿社会の活かた」  
講師 なべ おさみ 氏（俳優・タレント）

以上

「生きがい世田谷の会」事務局 TEL03-3705-8056（久木田 新）  
メールアドレス；[kukitaarata@hb.tp1.jp](mailto:kukitaarata@hb.tp1.jp)  
各種ご案内等メールでご希望の方は上記アドレスにご一報ください！