

# 気功で健康を維持・増進

## しませんか

気功は誰にでも簡単にできますが、その効果は大きく、毎週続ければあなたのこれからの健康をしっかりサポートします。気功のリラックス作用が、体の免疫力を強化し、血液の流れを良くし、体の機能・臓器の働きに活力を与えるのです。



## 生きがい気功教室

講師

気力研究所所長 西崎 孝夫

090-6313-6262

日時：毎週木曜日 午後6時00分～7時00分

会場：ひだまり友遊会館（旧老人会館）2階 第2会議室

世田谷区若林 4-37-8 03-3419-2341

会費：1回 300円